

Tierversuche

Alternative-- Um hormonelle Effekte von chemischen Stoffen aufzuspüren, sind bislang noch Tierversuche vorgeschrieben. Am Deutschen Zentrum zum Schutz von Versuchstieren ist nun ein Test entwickelt worden, der Hormonwirkungen an gezüchteten menschlichen Zellen testet. Mithilfe der Mikroskopie und künstlichen Intelligenz findet der „E-Morph“-Test Substanzen, die östrogenartige oder sogar gegenteilige Effekte haben können, berichten die Forscher. Sie hoffen, dass „E-Morph“ die bislang erforderlichen Tierversuche eines Tages ersetzen kann.

Quelle: Bundesinstitut für Risikobewertung



© jinjo022988 / Getty Images / iStock

Im Schlaf

Kommunikation-- Mit schlafenden Versuchspersonen lassen sich komplexe Nachrichten austauschen. Das haben Wissenschaftler des Instituts für Kognitionswissenschaft der Universität Osnabrück gemeinsam mit internationalen Kollegen in Studien gezeigt. Den Ergebnissen zufolge können Menschen im Schlaf sogar morsecodierte Matheaufgaben lösen und willentlich Fragen wie „Magst du Schokolade?“ beantworten, ohne dabei aufzuwachen.

Quelle: Ärzte Zeitung



© gordenkoff / Getty Images / iStock (Symbolbild mit Fotomodel)

Vitamine und Mineralstoffe

Höchstmengen-- Die Höchstmengeempfehlungen für Vitamine und Mineralstoffe stammen aus dem Jahr 2004. Nun hat das Bundesinstitut für Risikobewertung diese aktualisiert. Berücksichtigt wurden dabei die von der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) abgeleiteten tolerierbaren Obergrenzen für die Tageszufuhr des jeweiligen Nährstoffs. Darüber hinaus die von den D-A-CH-Fachgesellschaften für Ernährung und der EFSA abgeleiteten Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr und die in Ernährungserhebungen ermittelten Vitamin- und Mineralstoffaufnahmen aus der üblichen Ernährung.

www.bfr.bund.de (Suchbegriff Höchstmengen)



© kate_sept2004 / Getty Images / iStock

Mückenfänger

Lüftungsschacht-- Einfach und effektiv lässt sich die Zahl der Malariaerkrankungen mit einem Lüftungsschacht um fast die Hälfte verringern. Das zeigt eine Feldstudie an der Elfenbeinküste. Der „EaveTube“ genannte Schacht wird in die Hauswand eingesetzt. Durch das eingebaute Gitter entweicht der Geruch der Bewohner und zieht die Anopheles-Mücken an. Im Schacht selbst befindet sich ein mit Insektizidpulver beschichtetes Netz. Die Mücken bleiben hängen und sterben.

Quelle: Ärzte Zeitung



© ROBIN VAN LONKHUIJSEN / ANP / picture alliance



© Peopleimages / Getty Images / iStock (Symbolbild mit Fotomodell)

Empfindliche Haut

Triggerfaktoren-- Französische Forscher haben über 10.000 Teilnehmer aus Brasilien, China, Frankreich, Russland und den USA zu subjektiv auslösenden Faktoren für Prickeln, Juckreiz oder Brennen der Haut befragt. Bei vielen waren es bekannte Trigger wie Kosmetika und Luftverschmutzung. Aber auch Müdigkeit, Stäube, Schwitzen, Tabakrauch, orale Kontrazeptiva, Menstruationsbeschwerden sowie Schlafstörungen waren mit empfindlicher Haut assoziiert.

Quelle: Ärzte Zeitung

SUNSTAR
G·U·M

GUM® PerioBalance® FÜR DAS ZAHNFLEISCH

- ✓ Enthält *Lactobacillus reuteri* Prodentis®, ein einzigartiges Probiotikum für die Gesunderhaltung des Zahnfleisches.¹
- ✓ Fördert das Gleichgewicht der Mundflora.
- ✓ Geeignet für Patienten mit chronischer Parodontitis und immer wieder auftretender Gingivitis.²
- ✓ Um den Nutzen professioneller Zahnreinigung langfristig zu erhalten.

professional.SunstarGUM.com/de

¹ L. reuteri DSM 17938 und L. reuteri ATCC PTA 5289
² Martin-Cabezas et al. 2016



Folgen Sie uns--

Wollen Sie immer als Erste über das neue Heft, unsere Aktionen, WIR Tester-Clubs oder Umfragen informiert werden? Dann folgen Sie uns auf Instagram oder liken Sie uns auf Facebook. Begleiten Sie uns auf unseren Reisen durch die Welt der ZFA, schnuppern Sie ein wenig Redaktionsluft und lernen Sie uns einfach besser kennen – von überall und jederzeit. Teilen oder kommentieren Sie Beiträge von der Website, nehmen Sie direkt und persönlich zu den WIR-Redakteurinnen Kontakt auf. Folgen Sie uns oder werden Sie unser*e Freund*in!
Ihre WIR Redaktion (@wir_in_der_praxis)

14

14 % der Dreijährigen leiden unter Karies.

42

42 Zähne hat durchschnittlich das Gebiss eines ausgewachsenen Hundes.

Antidepressiva

Wirkmechanismus-- Forschende aus Freiburg konnten gemeinsam mit einem internationalen Team bei Mäusen nachweisen, dass Antidepressiva bei Nervenzellen an ei-

© fizkes / stock.adobe.com (Symbolbild mit Fotomodell)



ner bislang unbekannten Stelle, dem „brain-derived neurotrophic factor“ (BDNF), andocken und so ihre stimmungsaufhellende Wirkung entfalten. Das gilt für unterschied-

liche Arten von Antidepressiva wie selektive Serotoninwiederaufnahmehemmer oder Ketamin. Die Wirkweise war besonders gut, wenn der Cholesterinspiegel im Blut normal war. Die Erkenntnisse ermöglichen nun die gezielte Suche nach Wirkstoffen, die an den BDNF-Rezeptor binden.

Quelle: IDW



© lbyjak / Getty Images / iStock

Sport

Fatigue-- Dem bei chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen (CED) häufig auftretenden Fatigue-Syndrom kann mit Sport begegnet werden. Das berichteten Experten beim Gastro Update 2021 unter Berufung auf eine Studie, in der CED-Patienten über drei Monate dreimal wöchentlich eine Stunde Training absolvierten. Auch die Gabe von hoch dosiertem Vitamin B1 wirkt sich möglicherweise positiv aus. In einer Studie mit 40 Patienten, die körperlsgewichts- und geschlechtsabhängig Thiamin (600–1800 mg/Tag) einnahmen, kam es innerhalb von zwölf Wochen zu einem stärkeren Abfall der Fatigue-Score-Werte als unter Placebo.

Quelle: Ärzte Zeitung



„Messe@Home“

Anfang März durften sich 300 WIR Tester-Club Mitglieder freuen: sie erhielten die erste Überraschungsbox „Messe@Home“ direkt zu sich nach Hause. Die Box war gut gefüllt mit drei Einheiten FluoroDose® von Centrix, der elektrischen Zahnbürste von Oral-B iO™ sowie der Oral-B Sensitivität und Zahnfleisch Balsam Zahncreme von Procter & Gamble.



Sandra Sander, Börßum

» Mir hat die Box gut gefallen, weil man eine überschaubare Menge an neuen Produkten ganz individuell testen kann. Der Rückmeldebogen kommt in einem passenden Zeitraum um sich konstruktiv zu äußern."

Ines Meyer, Dortmund



Lavinia Herhoffer, St. Leon-Rot

» Ich habe mich sehr darüber gefreut. Schade, dass die Messe nicht hat stattfinden können. Die Überraschungsbox hat wirklich für ein Feeling der Messe@Home gesorgt."

» Die Box hat mir sehr gut gefallen. Die Auswahl der Produkte war super aufeinander abgestimmt und sehr gut überschaubar, sodass jedes Produkt ausgiebig getestet werden konnte."

Fatumata Jatabareh, Germering

» Tolle Möglichkeit für zahnmedizinisches Personal auch während der Corona-Pandemie Neues zu testen. Vielen Dank!"



» In unserer Praxis haben sich alle über die "Messe@Home" sehr gefreut und waren gespannt was darin enthalten ist. Der Jubel beim Öffnen der Box war groß!"

Annika Radeke, Faßberg



Erfreuliche 289 Testerinnen* haben die Fragebögen vollständig beantwortet. Die ersten 100 von ihnen können sich zusätzlich noch über einen 10 €-Einkaufsgutschein freuen.

Die Produkte durften die Testerinnen und der Tester nach der Testphase natürlich behalten. Aber: Ohne Fleiß keinen Preis: Nach zwei Wochen Testphase haben wir die Meinung zur Überraschungsbox und den darin enthaltenen Produkten abgefragt und hier stellen wir Ihnen die Ergebnisse vor.



Der Fluoridlack FluoroDose®: Mit fünf verschiedenen Geschmacksrichtungen ist für jeden Patienten immer die richtige dabei und durch die praktischen Einzel-LolliPack® einfach zu dosieren.

„ Jetzt für die nächste Box im Herbst registrieren! „

Lollis zur Fluoridierung

Die *FluoroDose*® von Centrix war in jeder Box mit drei von fünf Geschmacksrichtungen vertreten. Per Zufallsprinzip bekamen die Testerinnen drei der fünf Geschmäcker zum Ausprobieren. Der praktische LolliPack®, der genau eine Einzeldosis enthält, ist in Karamell, Kaugummi, Minze, Kirsche oder Melone erhältlich. Die Dosis enthält 5% Natriumfluorid (NaF) bzw. 22600 ppm Fluorid und lässt sich mit dem beiliegenden Pinsel einfach und präzise auftragen.

Ungefähr ein Drittel der Testerinnen (37%) nutzt bereits Fluoridlacke in Einzeldosen von verschiedenen Herstellern. Über die Hälfte (57%) greift auf Fluoridlack aus der Tube zurück, ein weiteres Drittel (36%) appliziert Fluoridgel oder Schaum im Tray. Insgesamt empfanden 6 von 10 Testerinnen (61%), dass der *FluoroDose*® Fluoridlack im Vergleich zu ihrem bisherigen Produkt sich schneller und leichter applizieren ließ.

Die Einzeldosen wurden von den Testerinnen auch an ihren Patienten appliziert, damit diese den direkten Vergleich zu bisherigen Produkten besser bewerten können. Der Geschmack hat besonders gepunktet: 4 von 5 Patienten (82%) fanden den Geschmack besser bzw. etwas besser als den der bisher verwendeten Produkte. Auch das Gefühl, welches *FluoroDose*® auf den Zähnen hinterließ empfand der Großteil der Patienten angenehmer als bei bisherigen Produkten. Abschließend wurde noch die transparente Farbe bewertet, welche insgesamt 65% der Patienten als besser empfanden.

04-2021 289 Teilnehmer

WIR TESTER-CLUB

82% fanden den Geschmack von FluoroDose® besser bzw. etwas besser als den der bisher verwendeten Produkte.

Empfehlung 82%

Im Team gegen empfindliche Zähne

Da mit der *Oral-B iO* auch eine elektrische Zahnbürste getestet wurde, stellte sich natürlich die Frage, womit die Testerinnen sich sonst die Zähne putzen. Hier bestätigte sich, dass es üblich ist, mehrere Hilfsmittel zu nutzen: Jeweils fast die Hälfte benutzt eine Schallzahnbürste (43%) oder eine elektrische Zahnbürste von Oral-B (47%). Dazu wendet gut ein Drittel der Testerinnen (37%) auch eine manuelle Zahnbürste an.

Die Testerinnen begannen die Anwendung der Zahnbürste mit hohen Erwartungen an die Reinigungsleistung und Handhabung. Bei 38% wurden die Erwartungen sogar übertroffen und bei weiteren 59% absolut erfüllt. Ein wichtiger Punkt war die intelligente Andruckkontrolle, wobei 93% der Testerinnen schätzten, dass das Zahnputzverhalten dauerhaft verbessert werden kann. Daher ist es kaum verwunderlich, dass knapp drei Viertel (73%) diese Anwenderhilfe als besonders hilfreich bezeichneten. Mit einem roten Leuchten des SmartRings wird signalisiert, wenn zu viel Druck ausgeübt wird und mit einem grünen Licht, sobald man sich im optimalen Druckbereich befindet.

Neben der Andruckkontrolle hat die *Oral-B iO* noch weitere Features, die die Testerinnen überzeugen konnten: Über der Hälfte der Teilnehmerinnen (55%) gefiel der im Handstück integrierte Timer im Display gut. Auch die verschiedenen Putzmodi und die magnetische Ladestation konnten bei den Testerinnen punkten (jeweils 48%). Vier von zehn freuten sich über den Smiley, der sie zur Begrüßung anlächelt und durch verschiedene Mimik ein Feedback direkt nach dem Zähneputzen gibt.

Alles in allem stimmen insgesamt 95% der Testerinnen zu, dass die *Oral-B iO* helfen kann, die Motivation zur täglichen Putzroutine auf jeden Fall bzw. wahrscheinlich zu erhöhen. 90% der Testerinnen stimmten der Aussage zu, dass die *Oral-B iO* Patienten bei der häuslichen Prophylaxe unterstützt, indem sich die Zahnpflege auf die individuellen Bedürfnisse hin anpassen lässt.

96% der Testerinnen würden die *Oral-B iO* weiterempfehlen!

Nichts geht ohne die passende Zahnpasta

Zur korrekten Zahnpflege gehört natürlich auch die passende Zahncreme. Hierbei sind sich viele unserer Testerinnen auch einig, welche Eigenschaften besonders wichtig sind. Mehr als acht von zehn Testerinnen (83%) nennen Fluorid als wichtigsten Inhaltsstoff einer Zahncreme, direkt gefolgt vom Geschmack (72%). Immerhin knapp zwei Drittel unserer Testerinnen (64%) legt auch Wert darauf, dass die Zahncreme Schmerzempfindlichkeiten lindert.

Diese Eigenschaften hat auch die *Oral-B Sensitivität und Zahnfleisch Balsam Zahncreme*. Fast neun von zehn Testerinnen bestätigten, dass Schmerzempfindlichkeit sofort und effektiv gelindert und das Zahnfleisch beruhigt wird. Daher werden 98% der Testerinnen die *Oral-B Sensitivität und Zahnfleisch Balsam Zahncreme* Patienten, die unter Hypersensibilität leiden, weiterempfehlen.

Darüber hinaus überzeugt 86% der Testerinnen die Kombination aus chemischer Reinigung mittels *Oral-B Sensitivität und Zahnfleisch Balsam Zahncreme* und mechanischer Reinigung mit der *Oral-B iO* bei Patienten mit schmerzempfindlichen Zähnen.

*für die einfachere Lesbarkeit verwenden wir die weibliche Form. Wir bitten den einzigen männlichen Tester um sein Verständnis.



Die Oral-B iO™: Revolutionäres Design, mit innovativem magnetischen Antriebssystem und der Kombination aus oszillierenden Drehungen und sanften Mikrovibrationen für eine sensationelle Reinigung und ein Putzerlebnis, das Sie lieben werden!



Oral-B Professional Sensitivität & Zahnfleisch Balsam Zahncreme: lindert sofort die Schmerzempfindlichkeit der Zähne ab der ersten Anwendung und beruhigt das Zahnfleisch für ein angenehmes Mundgefühl.

