

# Gut beraten

in Sachen Biofilmmangement

## 1 Beratungsfall

Eine Patientin kommt zur zahnärztlichen Vorsorge in die Praxis. Aufgrund der anhaltenden Inflation möchte sie ihre professionelle Zahnreinigung nicht mehr so häufig durchführen. Zudem lässt sie bei der häuslichen Prophylaxe nun auch ihre bisherige Mundspülung weg.



Patientin

Seit Kurzem habe ich Verfärbungen auf meinen Zähnen festgestellt. Kann das von der Mundspüllösung kommen?

Patientin

Zudem kommt es bei mir häufig zu Zahnfleischentzündungen, weshalb ich heute auch keine professionelle Zahnreinigung vornehmen lassen möchte.

Patientin

Ist die Wirkung der Listerine® Mundspülung bzw. der ätherischen Öle auf die Mundgesundheit wissenschaftlich belegt?

ZFA

In seltenen Fällen können Mundspüllösungen Verfärbungen an den Zähnen hervorrufen. Es gibt aber auch Produkte, bei welchen auch nach einer Langzeitanwendung keine Verfärbungen zu erwarten sind. Beispielsweise bei den Listerine® Mundspüllösungen.<sup>1</sup>

ZFA

Gerade in diesem Fall ist eine professionelle Zahnreinigung sinnvoll. Zum Erhalt der Mundgesundheit eignen sich zusätzlich zur mechanischen Reinigung außerdem Mundspüllösungen mit ätherischen Ölen, wie bspw. die Listerine® Mundspülungen, sehr gut.

ZFA

Die Listerine® Mundspüllösungen ist die meist-erforschte tägliche Mundspülung weltweit. Das Unternehmen kann auf 140 Jahre Expertise sowie auf über 150 wissenschaftliche Studien zurückblicken.

## Wichtige Fragen

# 2



**A--** Benutzen Sie, zusätzlich zur mechanischen Reinigung, eine antibakteriell wirkende Mundspülung?



**B--** Wissen Sie, wie die Mundspülung richtig angewendet wird?

**C--** Wie oft verwenden Sie eine Mundspüllösung?

**D--** Kennen Sie die Vorteile der zusätzlichen Anwendung einer Mundspüllösung mit ätherischen Ölen?

## 3 Vorsorge – wie oft?



Auch ohne Beschwerden sollten die Vorsorgeuntersuchungen in der Zahnarztpraxis regelmäßig wahrgenommen werden. Erwachsene sollten zweimal im Jahr zur zahnärztlichen Vorsorge gehen.<sup>2</sup> Empfehlenswert ist zudem ein- bis zweimal jährlich eine professionelle Zahnreinigung durchführen zu lassen.<sup>3</sup>

## 4 Empfehlung

Neben dem regelmäßigen Zahnarztbesuch ist die tägliche, möglichst vollständige Entfernung des Biofilms die wichtigste Prophylaxe-Strategie. Grundsätzlich gelingt die Entfernung des Biofilms durch eine Kombination aus Zähneputzen und Interdentalreinigung. Zusätzlich kann die Anwendung einer Mundspüllösung mit ätherischen Ölen, wie z. B. Listerine®, die tägliche Mundhygiene

optimieren: Dass sich mit dieser einfach realisierbaren Maßnahme die Plaque-Kontrolle signifikant verbessern lässt, bestätigen auch die Ergebnisse aktueller klinischer Studien.<sup>4,5</sup>



## eTraining

von WIR IN DER ZAHNARZTPRAXIS in Kooperation mit Johnson & Johnson



### Worum geht es?

Das eTraining präsentiert Ihnen weitere Beratungsfälle zum Biofilmmangement. Vertiefen Sie Ihr Wissen auf diesem Gebiet, und nehmen Sie praktische Tipps für Ihr Beratungsgespräch mit.



[www.wir-in-der-zahnarztpraxis/Listerine](http://www.wir-in-der-zahnarztpraxis/Listerine)

2 x täglich  
**LISTERINE**  
Für jeden, jeden Tag!\*

Erweitern Sie mit dem eTraining Ihr Fachwissen für die Beratung in der Praxis. Checken Sie im Selbsttest, ob das neu erworbene Wissen schon sitzt!

[www.wir-in-der-zahnarztpraxis.de/Listerine](http://www.wir-in-der-zahnarztpraxis.de/Listerine)



<sup>1</sup>Stoeken JE, et al. The long-term effect of a mouthrinse containing essential oils on dental plaque and gingivitis: a systematic review. J Periodontol. 2007;78(7):1218-1228 <sup>2</sup>Bundesgesundheitsministerium. Themen: Zahnvorsorgeuntersuchungen. Verfügbar unter: <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/zahnvorsorgeuntersuchungen.html> (Zugegriffen: 7. März 2023) <sup>3</sup>Kassenzahnärztliche Bundesvereinigung: Professionelle Zahnreinigung. Verfügbar unter: <https://www.kzbv.de/professionelle-zahnreinigung.709.de.html> (Zugegriffen: 7. März 2023). \* Zusätzlich zur mechanischen Zahnreinigung, je nach Sorte ab 6 bzw. ab 12 Jahren. | Vollständige Literatur unter [www.wir-in-der-zahnarztpraxis.de/Listerine](http://www.wir-in-der-zahnarztpraxis.de/Listerine)